

高鼻コミセンだより

4月号



大宮の花 さくら



HPはこちらから！

2025年4月1日 発行・編集 高鼻コミュニティセンター
TEL 048-644-3360 FAX 048-644-3361



講座のご案内

申込方法 電話・窓口・さいたま市生涯学習情報システム



さいたま市生涯学習情報システムへは
←こちらから

利用登録
必要です



やさしいビーズ講座

初めての方でも安心して参加いただけます。
天然石（ラピスラズリ）とプラスチックパールを
使ったアクセサリーを作成します！

日時 5月14日・21日・28日（水）（全3回）

13時30分～15時30分

参加費 1,500 円

対象 市内在住・在勤の方

定員 10人

※応募多数の場合は抽選になります

会場 高鼻コミュニティセンター・視聴覚研究室

持ち物 筆記用具



ネックレス



ブレスレット



イヤリング
又はピアス



申込締切

4月 28日（月）

やさしい健康体操講座

初心者の方を対象にした女性向けの講座です。
100歳まで自分の足で歩くを目標に、自宅で出来る
筋トレ&ストレッチ体操を学びます。
プロのパーソナルトレーナーさんが、丁寧に教えて
くださいます。

日時 5月15日・22日・29日・6月12日（木）（全4回）

11時30分～13時30分

参加費 2,000 円

対象 市内在住・在勤の女性の方

定員 20人

※応募多数の場合は抽選になります

会場 高鼻コミュニティセンター・大会議室

持ち物 飲み物・動きやすい服装でご参加ください



申込締切

5月 5日（月）

お部屋の紹介

ご利用時間

午前 9～12時 ・ 午後 13～17時 ・ 夜間 18～21時30

トレーニング室 定員 20人

口の字型の会議室です



料金	午前	280円
	午後	470円
	夜間	520円

講習室 定員 20人

教室型の会議室です



料金	午前	280円
	午後	470円
	夜間	520円

第6・7会議室 定員 24人

お部屋の中央にパーテーションがあります



料金	午前	460円
	午後	560円
	夜間	940円

和室 定員 15人

8畳+6畳の和室です
茶道用具・座布団・姿見・座卓があります



料金	午前	280円
	午後	470円
	夜間	520円

東大宮グループフェスタ 事業報告

2月15日(土)・16日(日)に、東大宮グループフェスタを開催いたしました。

たくさんのご参加、ご来館ありがとうございました！



高鼻コミュニティセンター

〒330-0803 さいたま市大宮区高鼻町2-292-1 ☎048-644-3360

当館には駐車場がありません。ご不便をおかけしますが、徒歩・自転車・公共機関でご来館下さい。

